



## LE PORC

### CÔTE DE PORC FILET / ÉCHINE

À griller ou rôtir

### ROTI DE PORC

À griller ou rôtir

### LOMO DE PORC MARINÉE

À griller ou rôtir

### FILET MIGNON DE PORC

À griller ou rôtir

### COUSTELLOUS / PLAT DE CÔTE

À griller ou mijoter

### CARBONADE / GRILLADE

À griller

### POITRINE

À griller, rôtir ou confire

### JARRET DE PORC

À mijoter ou confire